FORMADORES DE ORGANIZACIONES JUVENILES DE CONSUMIDORES Y CONSUMIDORAS (FOJUCC) es una organización de la sociedad civil, integrada totalmente por jóvenes, que nace el día 12 de diciembre del año 2002, trabajando temas de participación ciudadana juvenil a través de contenidos relativos al Mercado por medio de acciones educativas, de formación, de análisis y desarrollo de habilidades y pensamiento crítico en los jóvenes que les permitan desenvolverse en el Mercado para la construcción de su sociedad y de los patrones de consumo para el desarrollo humano. Desde esta dinámica, FOJUCC ha generado, albergado y acompañado diversos procesos que tienen como sustento, entre otros temas, el consumo responsable; la participación ciudadana y ejercicio democrático; la soberanía alimentaria; la regulación del mercado y su correcto funcionamiento; el comercio justo, negocios inclusivos y economía solidaria; el desarrollo sustentable; entre varios.

FOJUCC
Cambio Social desde el Consumo Responsable

fojucc EN TU BARRIO

FONDO CONCURSABLE
para asociaciones de consumidores

FONDO CONCURSABLE PARA ASOCIACIONES DE CONSUMIDORES. El presente proyecto se ejecuta con aportes del Fondo Concursable pafra Asociaciones de Consumidores, establecido en el artículo 11 bis de la Ley 19.496, que establece normas sobre protección de los derechos de los consumidores.

www.fojucc.cl

APAGA LA LUZ Y PRÉNDETE AL AHORRO

Eficiencia y ahorro energético

fojucc EN TU BARRIO

fojucc 10 años 2002-2012

CONSUMIR NO es un acto irracional

Consumir NO es un acto irracional. No consumimos porque sí ni porque un acto involuntario nos obliga a hacerlo. El Consumo surge a partir de una necesidad que debe ser satisfecha. El tema es, ¿de qué manera satisfacerla?

Es ahí cuando debemos elegir aquello que más convenga y cumpla nuestras expectativas.

Así entonces un sinfín de bienes y servicios aparecen ante nuestros ojos y son candidatos para nuestro consumo. Será electo aquel, que bajo nuestra decisión, cumpla con todo lo que necesitamos.

El **Consumo eficiente de los recursos naturales** es otro eje que toda persona debe tener presente si quiere consumir consumo cuidado. La eficiencia la podemos entender cuando se consumen menos recursos para el logro de un mismo objetivo; es reducir el consumo que habitualmente se tiene, logrando los mismos resultados y satisfaciendo las mismas necesidades. Así tenemos, por ejemplo, en temas de eficiencia energética, la necesidad de cambiar los focos incandescentes (ampolletas comunes) a ampolletas eficientes; o en temas de uso eficiente del agua, por ejemplo, comprar duchas que tengan sistemas de racionalización del agua, o WC con doble descarga, como también tener muy presente la "huella hídrica" de cada producto (cantidad de agua utilizada para su producción).

En el hogar

1. Al poner la lavadora o el lavavajillas ajusta al máximo la capacidad y con programas de baja temperatura. Ahorrarás energía y tus prendas te durarán más tiempo.
2. Elegir bombillas de bajo consumo. Consumen entre un 80% menos energía y duran 8 veces más.

   En definitiva, una lámpara de bajo consumo de 11-15 W a lo largo de su vida puede ahorrarnos alrededor de $50.000 (USD 90). Además evitaremos la emisión a la atmósfera de casi media tonelada de CO_2.
3. A la hora de comprar un electrodoméstico, fíjate en la energía y el agua que consumen y opta por los de calificación A.
4. Descongela el frigorífico antes de que la capa de hielo alcance 3mm de espesor: podrás conseguir ahorros de hasta el 30%.Ajusta el termostato para que mantenga un temperatura de 6ºC en el compartimiento de refrigeración y 18ºC en el de congelación.
5. Mientras te laves los dientes o te enjabonas en la ducha cierra el grifo de agua.

En la oficina

1. Apaga el computador y la pantalla durante la comida y al final de la jornada. Utiliza equipos de bajo consumo eléctrico, por ejemplo los etiquetados con Energy Star.

   Programa la pantalla de tu ordenador para que se apaguen cuando no se utiliza, lo encontrarás en las opciones de protección de pantalla.
2. Apaga las luces cuando salgas de la oficina. No enciendas las luces que no estés utilizando, aprovecha la zonificación (encendido y apagado por zonas).
3. Recicla y reutiliza el papel. Reutiliza las caras blancas de los documentos impresos. Fotocopia e imprime a doble cara. Existen en el mercado fotocopiadoras e impresoras que lo permiten.

(www.wwf.es)